



**ThoHestia**  
Formations

# Rénovation et Construction écologiques

**Durée** : 7 modules de 20'

**Coût** : nous consulter

**Date de cession** : nous consulter

**Lieu** : formation en distanciel

## **Niveau de professionnalisation visé**

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

### **Objectif général :**

Comprendre et maîtriser les défis du confort et de la conception énergétique

### **Objectifs opérationnels :**

Comprendre les éléments physiques, physiologiques et psychologiques qui déterminent la sensation de confort.

Connaître les techniques et éléments constructifs qui agissent sur la sensation de confort

Découvrir les méthodes de traitement agissant sur le confort

### **Public :**

Architectes, maitres d'œuvre, économistes de la construction, bureaux d'étude thermique. Prescripteurs institutionnels, négociants, particuliers.

### **Prérequis :**

Expérience dans la construction, la maîtrise d'œuvre ou d'ouvrage de bâtiments.

### **Méthodes pédagogiques :**

Modules en distanciel, comportant des phases en méthode expositive sous forme de conférences, et un forum permettant l'échange entre le formateur et les stagiaires.

### **Modalités d'évaluation :**

#### **Acquis de la formation**

Autoévaluation d'acquisition des compétences par un questionnaire pour chaque module.

Certificat de compétences.

#### **Qualité de la formation**

Questionnaire de fin de formation: les contenus, les formateurs, le contexte et la progression. Attestation de présence et de formation.

### **Formateur(s) :**

Claude Lefrançois

Pionnier de l'écoconstruction, rédacteur pour Build-green, Le Moniteur

Ancien artisan constructeur. ancien maître d'œuvre Auteur chez Terre vivante., Conférencier

## **PROGRAMME module 1 : Confort ou isolation ?**

Aspiration générale au confort,

Ce qui, physiologiquement, en détermine le ressenti,  
Ce qui, au niveau du bâti, peut influencer sur le confort

Ce qu'on nous a vendu : L'isolation ... Bonne solution ?

## **PROGRAMME module 2 : Le ressenti**

### **Notre fonctionnement physiologique**

Confort selon l'humidité relative,

Influence des courants d'air,

Influence de la stabilité de la température,

Influence de la température de l'air ambiant.

## **PROGRAMME module 3 : Fuite des calories**

### **Les lois physiques**

La conduction, la convection, le rayonnement,

Ce qui en découle : Effusivité, Diffusivité, Déphasage,

Changement de phase de l'eau.

## **PROGRAMME module 4 : Moyens disponibles**

La conception architecturale,

Le choix des matériaux et des techniques,

Les systèmes connexes.

## **PROGRAMME module 5 : Matériaux**

L'inertie, e rayonnement,

Les isolants : impacts sur l'aspect sanitaire, sur la planète.

## **PROGRAMME module 6 : Systèmes connexes**

Renouvellement d'air

Etanchéité au vent

## **PROGRAMME module 7 : Options de traitement**

Isolation Thermique par l'Intérieur (ITI)

Isolation Thermique par l'Extérieur (ITE)

Isolation répartie (dans la masse)

Enduits correcteurs d'effusivité