

3^e Salon de l'habitat sain & du bien-être

13-14-15 mai 2022

Espace Chambon
CUSSET (03)

Entrée et conférences
gratuites

Horaires :

Vendredi > 14h/19h

Samedi et dimanche
> 10h/19h



* par tirage au sort sur place, règlement et détails sur www.thohestia.fr



VICHY CÉLESTINS
Spa Hôtel



f thohestia

www.thohestia.fr

Dossier de Presse

L'association Les Compagnons de ThotHestia, organise son

**3^{ème} Salon de l'Habitat Sain et du Bien-Être,
les 13, 14 et 15 mai 2022,
à l'Espace Chambon de Cusset.**



Alors que l'activité humaine n'a jamais autant impacté notre planète, le dérèglement climatique s'accélère, sous les regards inquiets et souvent impuissants.

Et pourtant ... des solutions déjà approuvées existent ! Le secteur du Bâtiment, 3^{ème} source d'émission de monoxyde de carbone après le Transport et l'Industrie, n'est pas en reste et regorge de solutions efficaces pour :



Construire, habiter et vivre autrement

C'est dans cet **objectif de transition énergétique**, que ce Salon **unique en région Auvergne**, a été pensé et se renouvelle chaque année, pour présenter les dernières évolutions de ce **secteur en pleine expansion** et répondre aux questions des particuliers et professionnels, toujours plus nombreux à repenser leur façon de **bâtir un avenir plus sain**.

Grâce à ses **60 exposants**, le Salon de l'Habitat Sain et du Bien-Être présente de **nouvelles techniques de construction**, incluant plus de **matériaux biosourcés, re-valorisables et moins polluants**. Une **économie circulaire** indispensable, afin de réduire l'empreinte carbone du Bâtiment.

Tandis que beaucoup de salons de l'habitat en France, se cantonne à des foires expositions commerciales, les Compagnons de ThotHestia ont souhaité créer une **dynamique de rencontres** entre les professionnels de l'écoconstruction (vendeurs de matériaux, architectes, bureaux d'études techniques, artisans spécialisés, industriels, associations...) et le grand public. Les organismes institutionnels partenaires (Maison de l'habitat, CAUE, FFB, CAPEB, Cluster éco-énergie...), apportent eux leur **expertise technique précise**.

De nombreuses animations, démonstrations de produits et de mise en œuvre (chaux, chanvre, ossature bois...), une librairie, des ateliers "Faites le vous-même", des rendez-vous pédagogiques afin de sensibiliser les enfants et des causeries citoyennes tous **entièrement gratuits**, animeront ce week-end.

Bien-Être : un esprit et un corps zen dans un habitat sain

La géobiologie ou le Fen shui étant des techniques communes à l'habitat sain, la thématique du **Bien-Être s'est naturellement imposée** en complément d'une construction plus durable et respectueuse de notre planète et de ses habitants.

Des ateliers, démonstrations, conférences et stands dédiés à la découverte des médecines douces, produits de phytothérapie, relaxation, détox ou bien encore sports d'harmonisation comme le Qi Gong, seront également au programme de ce **riche week-end**.

Un Salon en progression

Porté par une importante campagne d'affichage, une communication sur les sites et pages de l'association, des partenaires institutionnels, commerciaux, ainsi que des exposants, mais également dans les médias locaux et nationaux spécialisés, **le Salon prend de l'ampleur !**



Le Salon en chiffres

67 exposants

2000 visiteurs

18 conférences réunissant plus de
300 spectateurs

La période de confinement des printemps 2020 et 2021 avait imposé l'annulation du salon.

Un évènement utile pour son territoire

- Apporte **une réponse technique** aux particuliers, pour la construction et la rénovation, avec une véritable orientation éthique, saine et de proximité.
- Offre une **vitrine aux entreprises locales** impliquées dans l'habitat sain et le bien-être : producteurs, distributeurs, artisans, institutions ...
- **Valorise l'implication de la communauté d'agglomération** dans la transition écologique.
- **Soutient la promotion** de la filière **chanvre** et la filière **bois** déjà présentes sur le territoire

Un salon soutenu par le 1^{er} prix du concours Vichy Communauté, « Agir pour la transition énergétique » en 2018, l'accompagnement du projet global de l'association



par la communauté d'agglomération et la Ville de Cusset valorisant la manifestation.

ThotHestia

Construire, habiter et vivre autrement

Créée en 2017 sur le bassin vichyssois, l'association animée par des hommes et femmes engagés, a pour objectif **d'éduquer, former et sensibiliser à d'autres modes de vie et d'habiter**. Cela passe par :

- L'organisation annuelle du « Salon de l'Habitat sain et du Bien-être ».
- La mise en valeur de l'habitat sain, des matériaux biosourcés et du bien-être en local, via la promotion, la diffusion et la création d'évènements autour de ces thèmes (atelier de découverte de l'aromathérapie, conférence sur l'habitat participatif...)
- Participation à la mise en place d'une filière Chanvre à l'échelle du département.

Les bénévoles de cette association, mettent donc en place des **actions concrètes de** dans toute l'agglomération et à destination d'un public varié, tout en **développant des projets d'avenir**.

Création d'un organisme de formation **Construire mieux pour vivre mieux**

Pour changer durablement les habitudes de construction et pallier le déficit de réponse de la filière bâtiment, **un centre de formation dédié aux techniques pluridisciplinaires** d'écoconstruction, a donc été créé à en octobre 2019.

Orienté sur la construction et la rénovation utilisant **tous les matériaux biosourcés**, il est ouvert aux artisans, prescripteurs (architectes, BET, économiste...), décideurs institutionnels, élèves et apprentis, le public en reconversion professionnelle, les



particuliers. À terme, le centre de formation souhaite même s'ouvrir aux enfants et écoles, pour éduquer les consommateurs de demain.

Construction d'un Ecoquartier en habitat raisonné

ThotHestia c'est aussi le projet de **construction d'un ensemble de maisons individuelles**, répondant à la norme RE2020. Cet Eco-quartier utilisera des **matériaux sains et respectueux** de l'environnement et de ses habitants, ainsi que les techniques enseignées à l'organisme de formation, **favorisant l'économie circulaire et les circuits courts**.

Au-delà des impératifs de construction, l'écoquartier valorisera un état d'esprit et une volonté pour aller vers des buts communs.

- **Préserver la Terre pour les générations futures** grâce à des logements à surface raisonnée, une mutualisation des ressources, une économie circulaire, le traitement des déchets et la production et l'économie d'énergie.
- **Replacer l'humain au centre des préoccupations**, en favorisant la mixité générationnelle et sociale dans des lieux à taille humaine, où l'on connaît et peut compter sur son voisin.

Parce que la vie en société n'est pas une compétition effrénée, mais peut se gagner en groupe, ce projet souhaite insuffler un vent d'espoir et d'harmonie.

Toutes ces missions œuvrent ainsi, de façon complémentaire, à ce que l'habitat sain devienne un réflexe, un mode de vie, pour mieux construire demain.



Pour en savoir plus ...



www.thotheastia.fr



@thotheastia

Relations presse – Association Les Compagnons de ThotHestia

06 08 58 63 71 - contact@thotheastia.fr